



きしわだしりつやまだいみなみしょうがっこう
岸和田市立山直南小学校

せいかつしどう
生活指導だより

れいわ ねんど
令和5年度

ふゆやす こう
冬休み号



★**健康**と**安全**に気をつけて、**楽しい冬休みに**しましょう。

【健康で 有意義に くらすために】



① **規則正しい生活をしよう**

はやねはやお
・早寝早起きをしよう。

あさ ひる ばん かい た
・ごはんを朝・昼・晩の3回、しっかり食べよう。

がくしゅうよう
・テレビゲーム、スマートフォン、学習用パソコンなどは、
おうちの人と時間や約束を決めて使おう。

(おうちの人といっしょに、「学習用パソコンの約束」も確認しましょう。)



② **学習をして力を伸ばそう**

じぶん がくしゅう けいかく まいにちすこ
・自分で学習の計画をたてて、毎日少しずつしよう。

(朝の時間にできるといいね!)

けいさん かんじ がっき がくしゅう ふくしゅう
・計算や漢字など、2学期の学習の復習をしよう。

(マイノートを使うといいね!)

ほん よ ほん
・本を読もう。(すてきな本に であえるといいね!)



③ **体を大切にしよう**

たいそう まいにちからだ うご
・体操やストレッチなどをして、毎日体を動かそう。

(なわとびや 持久走の練習をしておこう。)

ふゆやす ちゅう うんどうじょうかいほう
※冬休み中の運動場開放はありません。

そと で と き ふくそう き
・外に出る時は かぜをひかないように、服装に気をつけよう。

てあら
・手洗い、うがいを しっかりしよう。

しょくご は
・食後には 歯みがきをしよう。



④ **おうちの仕事を すすんでしよう**



⑤ ^{じぶん} ^{かね} ^{たいせつ} ^{つか} **自分のお金やものを 大切に使う**

- ・ おこづかいの むだづかいはやめよう。
- ・ お金の貸し借りや、おごり合いはやめよう。
- ・ 大切なものの ^{たいせつ} ^か ^か ^{こうかん} 貸し借りや交換はやめよう。



【 安全に くらすために 】

① ^し ^{ひと} ^{こえ} 知らない人に声をかけられても、ぜったいに
ついて行ったり ^{くるま} ^の 車に乗ったりしない！

(危険と思ったときは、「いかのおすし」)

② ^で 出かけるときには、^い ^{さき} ^{かえ} ^じ 行き先・帰る時こく・
^{あそ} ^{とも} ^{なまえ} ^{いえ} ^{ひと} ^{つた} 遊ぶ友だちの名前を家の人に伝えよう。

(防犯ブザーも持っていくと安心だね。) (暗くなる前に 家に帰ろう。)

③ ^{ひと} ^{とお} ^{すく} 人通りの少ないところは ^{ひとり} ^{では} ^{とお} 通らないようにしましょう。

④ ^{こうつう} ^{まも} 交通ルールを守ろう。

- ・ ^{どうろ} ^{あそ} 道路では遊ばない。
- ・ ^{こうさてん} ^{いったん} ^{ていし} 交差点では一旦停止し、^{しんごう} ^{まも} 信号を守る。
- ・ ^{どうろ} ^だ 道路へとび出さない。
- ・ ^{じてんしゃ} ^り ^の ^{きょうそう} 自転車の2人乗りや競走はしない。

⑤ ぜったいに ^こ 子どもだけで、^{いけ} ^{かわ} ^{あそ} ^い 池や川へ遊びに行かない！

⑥ ^{きんし} 禁止されているところでは、^{あそ} 遊ばないようにしよう。

⑦ ^{きけん} ^{あそ} 危険な遊びや、^{こうどう} めいわくをかける行動はやめよう。

⑧ ^{ようじ} 用事がないときは、^{はい} コンビニ・スーパーに入らないようにしましょう。

⑨ ^こ 子どもだけで、^{こうくがい} 校区外やゲームセンターに行かないようにしましょう。



- ・ ^{おお} ^{おと} ^{こうい} 大きな音がる行為
- ・ ^ひ ^{つか} ^{こうい} 火を使う行為
- ・ ^{みず} ^{うせん} 水うせん
- ・ ^{ごみ} ^す ゴミのポイ捨てなど

★保護者の方へ

学校では以上のように指導しています。ご家庭でも、保護者責任のもと、具体的な場面に応じた指導をお願いします。なお、被害にあいそうになったり、被害にあったときは、すぐに岸和田警察と学校にご連絡ください。

岸和田警察 439-1234

山直南小学校 479-0054

※夜間や休業日、長期休業中にお子さんに関する相談があれば、右の窓口や機関もご活用ください。

○『すこやか教育相談24』 0120-0-78310

*24時間対応の電話相談窓口です。(IP電話からはかかりません。)

○大阪府教育センター『すこやか教育相談』

さわやかホットライン(保護者からの相談) 06-6607-7362

Eメール: sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

*電話相談 9:30~17:30 月~金曜日(祝・休日・年末年始は除く)

*Eメール相談 24時間受付(回答は後日)

○被害者救済システム『子ども家庭相談室』

06-4394-8754

*10:00~20:00 月・火・木曜日(祝日・休日は除く)

○児童相談所全国共通ダイヤル 189

※児童虐待に関する通告や子育ての悩み等の相談窓口