

5年生保護者のみなさまへ

令和4年4月22日(金)
岸和田市立山直南小学校
家庭科担当 森川 朝香

家庭科調理実習のお知らせ

5年生の調理実習についてお知らせします。まだまだ新型コロナ感染の収束には至っていませんが、まん延防止等重点措置が解除されたことを受けて、児童の調理実習の必要性を考慮し、感染拡大防止対策を万全に取りながら1学期に実施することになりました。

対策といたしましては、

- ① 調理前、食前は手洗い、消毒を徹底する。
- ② 調理実習(作る・片付ける)の間はマスクを着用し、会話をしない。
- ③ 試食するときは横一列に座り、会話をしないで食べる。

です。何卒、ご理解のほど、よろしくお願いします。

【お茶】 4月21日(木) ※すでに実習を実施しました。

- ① 食材
煎茶 しょうゆせんべい

- ② 調理手順
急須に煎茶を入れ、沸騰させた湯を注ぐ。

【ほうれん草のおひたし】 4月28日(木)

- ① 食材
ほうれん草 かつおぶし しょうゆ

- ② 調理手順
ほうれん草をゆでる。
かつおぶし、しょうゆをかける。

【ゆでたまごとふかしいも】 5月12日(木)

- ① 食材
卵 じゃがいも 塩

- ② 調理手順
じゃがいもはよく洗う。それぞれゆでる。

【ゆで野菜のサラダ】 5月19日(木)

- ① 食材
キャベツ にんじん ブロッコリー すりごま しょうゆ 砂糖 酢

- ② 調理手順
野菜をゆでる。ドレッシングを作って野菜にかける。

※予定した日程につきましては、新型コロナの感染状況などによって、変更・延期があるおそれもあります。ご理解ご協力をお願いいたします。