

# 本校では、「コグトレ」やっています！

今年度、「岸和田市学びの土台づくり推進事業」に参加し、「コグトレ」を実施しています。

「コグトレ」とは…



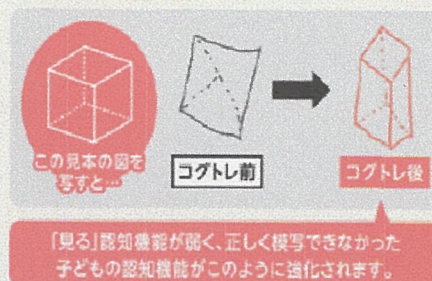
## こんな子どもはいませんか？

先生の話を聞き取れない、何度も同じ間違いを繰り返す、集中力がない…。  
こうした子どもたちの背景には「**認知機能の弱さ**」があるかもしれません。  
認知機能とは記憶、言語理解、注意、知覚、推論・判断といった  
いくつかの要素が含まれた知的機能を指します。  
**認知機能は、私たちのすべての行動の基盤であり、  
学習をするうえでの土台です。**



## 認知機能を強化するコグトレ

「コグトレ」(Cog-Tr)とは、認知機能に着目した包括的支援プログラムで、認知機能強化トレーニングは、その中核プログラムです。  
定期的かつ継続的に「コグトレ」を実施することで、認知機能が強化され、学力や生活全般の質、自己効力感の向上など、さまざまな効果が期待できます。



「コグトレオンライン | 東京書籍 (<https://cogtr-online.jp/service/about.html>) 」より転載

今年度から、実施している小中学校では、学習者用の端末にて「コグトレオンライン」を活用しています。  
楽しみながら認知機能を整え、学力の向上や自己効力感の向上などにつなげていきたいと取り組んでいます。