

ほけんだより 12月

令和5年12月4日
岸和田市立山直南小学校
ほけんしつ

今年、最後の月がやってきました。

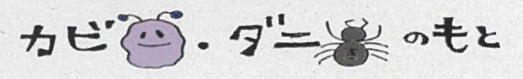
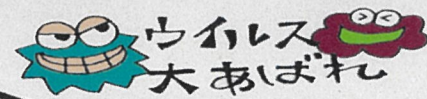
気温もすごく低くなり、いよいよ冬本番です！！

寒くなると、インフルエンザなど、様々な感染症が多くなります。

残りの2学期を元気に過ごせるように、しっかりと予防をしましょう。

乾燥 注意報！！

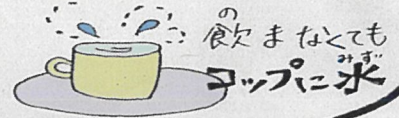
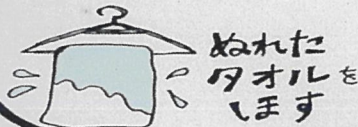
★ 部屋の湿度は50～60%を目標に
 ◎ 50%以下になると…
 ◎ 湿度が高すぎると…



★ 暖房の温度
 18～20℃がベスト
 ◎ 温度を高くすればするほど、湿度は下がります！



★ ちょっと工夫で湿度をプラス
 加湿器って、お手入れが大変ですよ！そこで、ちょっとプラスするだけで、湿度をプラスできるアイテムを紹介！



12月の予定

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
27	28	29	30	1
4	5 じきゅうそうまえけんしん 持久走前健診 たいしやうしゃ (対象者)	6	7	8
11 PUSH講習 (3・6年生)	12	13	14	15
18	19	20	21	22 しゅうぎょうしき 終業式

保護者の皆様へ
 いつも学校保健に、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。
 気温もぐっと下がり、体調不良で保健室に来室する子どもたちが増えてくる時期です。
 10月から11月にかけて、どの学年も頭痛を訴えるお子様の来室が目立ちました。
 季節の変わり目や、天候の影響もあるかと思いますが、体調がすぐれない時は、無理をせず、ゆっくりと休養してください。