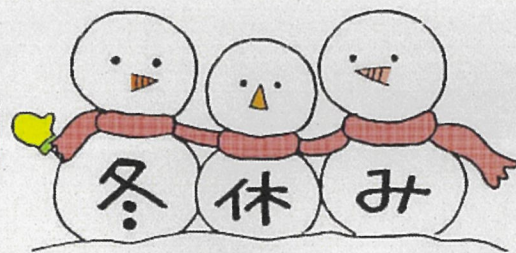


ほけんだより



令和5年12月21日
岸和田市立山直南小学校
保健室

25日から、冬休みが始まります。今年は、どんな一年でしたか？

冬休みの間も、きそく正しい生活を心がけ、カゼやインフルエンザなどの感染症を予防しましょう。始業式に、元気なみなさんに会えることを、楽しみにしています。

さくせみ1 セッケンでキレイ

手には見えないウイルスや菌がついています。せっけんで泡をしっかりとたてて、30秒間、洗いましょう！



さくせみ2 月見・乾燥!

インフルエンザウイルスは乾燥が大好きです。

お部屋の湿度が50%以上になるように、加湿器や洗濯物を干すことで、湿度が高まります。



体温UPで めんえきUP



たいさくせん
大激戦

さくせみ3



体温を上げることで、ウイルスとたたかう免疫力が活発になります。

体温をアップさせるために、運動やお風呂にゆっくり入ること、温かい服装をしましょう。

ちよっぴといき♡♡♡♡ コウ4

友だちやがぞく、先生に言われてうれしかった言葉はありますか？

一つの言葉で、うれしくなったり、ゆう気がわいてくること、ありますよね？

でも、反対に、かなしくなったり、いら、ときたりすることもあると思

います。その中でも人を傷つける言葉を「チクチクことば」とよんでいます。チクチクことばは…



いわれた人



きいた人



い言った人

みんなの♡を傷つけます

【保護者のみなさまへ】

1学期・2学期と学校保健にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

いよいよ、冬休みが始まります。2学期は体調不良の来室が多く、季節外れのインフルエンザ等が目立ち、昨年に比べて、体調を崩すお子様も増加傾向にありました。インフルエンザの流行も今後しばらく続くと思います。また、冬休みはイベント事が多く、どうしても不規則な生活になりがちです。子どもたちが元気に過ごせるよう、ご家庭でも気をつけてあげてください。

始業式に元気なお子様にあえることを、楽しみにしています。

短い冬休みですが、お子様と素敵な年末年始をお過ごしください。