

# ほけんだより 4月号

岸和田市立山直南小学校  
保健室

入学・進級おめでとうございます！新学期がスタートしましたね。  
春休み中に新しい学年の準備はできましたか？  
少し肌寒かったり、暑かったりと気温差の激しい日々ですが、体調管理に気を付けましょう。  
保健室では、みなさんが元気に楽しい学校生活を送れるようにお手伝いしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 保健室を利用するときのルール

保健室に来るとき、来たときには、以下のことを守ってください。



担任の先生に  
ことわってからくる

入室退室時には  
あいさつをする

保健室ではさわがず  
しずかにすごす

室内の備品などに  
勝手にさわらない

## 4月の保健行事

### ◆二計測

10日(水) 5・6年生  
11日(木) 3・4年生  
12日(金) 1・2年生

### ◆心臓一次検診

22日(月) 1・4年生(抽出)

### ◆内科健診

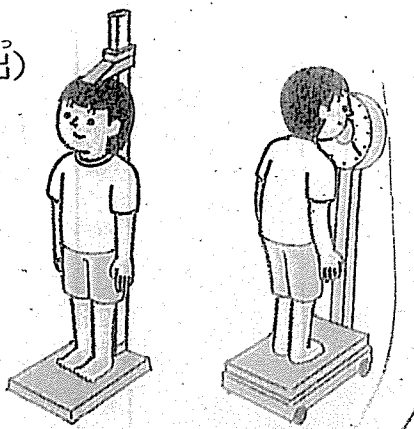
23日(火) 2・4・6年生

### ◆聴力検査

15日(月) 5・6年生(抽出)  
16日(火) 3・4年生(抽出)  
17日(水) 1・2年生

### ◆色覚検査

25日(木) 4年生(希望者)



## 健康診断

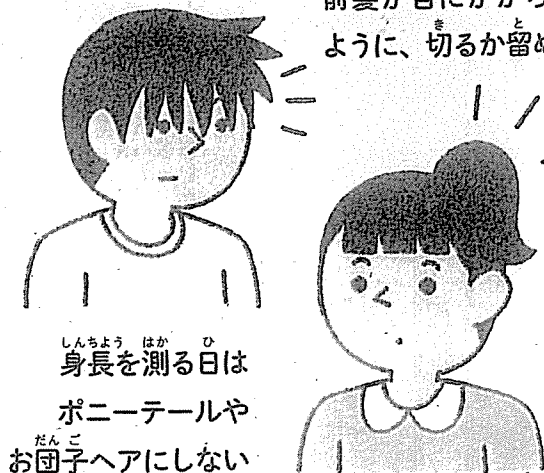
### 前の日のやくそく



顔を清潔に

しっかり睡眠

前髪が目にかからない  
ように、切るか留める



身長を測る日は  
ポニーテールや  
お団子ヘアにしない

## 保護者の方へ ~登校前の健康観察について~

新年度がスタートしました。お子さんたちは前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学・進級に伴いさまざまな面で環境が変わったことで、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝の登校前、お子さんの「健康観察」を実施していただければと思います。

- すっきりと起きられたか
- 朝食はしっかりとったか
- 頭、お腹などを痛がっていないか
- 気分が落ち込んでいないか
- 発熱はないか
- その他、普段と違う様子はないか

朝のお忙しい時間帯ですが、引き続きご協力のほど、お願い申し上げます。お子さんの心理面・体調面ほか、気にかかることがありましたら担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。

