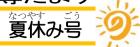


きしわだしりつやまだいみなみしょうがっこう 岸和田市立山直南小学校

生活指導だより

たかれるとを



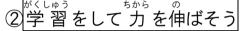
★健康と安全に気をつけて、楽しい夏休みにしましょう。

けんこう ゅういぎ **健康で 有意義に くらすために** 】

- 〕 規則正しい生活をしよう

 - **・ごはんを朝・届・晩の3回、しつかり食べよう。

(おうちの人といっしょに、うら箇に書いている約束も確認しましょう。)



・自分で学習の計画をたてて、毎日少しずつしよう。

(朝のすずしいときに できるといいね!)

・計算や漢字など、1学期の学習の 復習をしよう。 (マイノートを使うといいね!)

・本を読もう。(すてきな本に であえるといいね!)

③ 体 を大切にしよう

ーたいそう ・体操やストレッチなどをして、毎日体を動かそう。 - そと で とき ねっちゅうしょう

- ・外に出る時は 熱中症にならないように、ぼうしをかぶろう。
- ・手洗い、うがいを しっかりしよう。
- ・冷たいものの飲みすぎや食べすぎに気をつけよう。
- ・食後には歯みがきをしよう。

④おうちの仕事を すすんでしよう





永労ほきゅうも わすれずに!







⑤自分のお金やものを 大切に使おう

- · おこづかいの むだづかいはやめよう。
- ・お金の貸し借りや、おごり合いはやめよう。
- ・大切なものの 貸し借りや交換はやめよう。



あんぜん 安全に くらすために 】

①知らない人に声をかけられても、**ぜったいに** ついて行ったり ^{(るま の} 車 に乗ったりしない!

^{きけん} (危険と思ったときは、「**いかのおすし」**)

②出かけるときには、行き先・帰る時こく・ ゅそ、とも 遊ぶ友だちの名前を家の人に伝えよう。

(防犯ブザーも持っていくと安心だね。)(暗くなる前に 家に帰ろう。)

- ③人通りの少ないところは ひとりでは通らないようにしよう。
- ^{こうつう} ④交通ルールを守ろう。
 - ・道路では遊ばない。 ・道路へとび出さない。
 - こうさてん いったんていし しんごう まも・交差点では一旦停止し、信号を守る。
 - ・自転車の2人乗りや競走はしない。
- ⑤ぜったいに字どもだけで、池や川へ遊びに行かない!
- ⑥禁止されているところでは、遊ばないようにしよう。
- ⑦危険な遊びや、めいわくをかける行動はやめよう。
- ⑧用事がないときは、コンビニ・スーパーに入らないようにしよう。
- ⑨子どもだけで、校区外やゲームセンターに行かないようにしよう。
- ⑩夏休み中、運動場の開放はありません。





- ・火を使う行為
- 水ふうせん
- ごみのポイ捨てなど



★保護者の方へ

学校では以上のように指導しています。 ご家庭でも、保護者責任のもと、具体的な 場面に応じた指導をお願いします。なお、 被害にあいそうになったり、被害にあった ときは、すぐに岸和田警察と学校にご連絡 ください。

岸和田警察 439-1234 山直南小学校 479-0054

※夜間や休業日、長期休業中にお子様に関する 相談があれば、右の窓口や機関もご活用ください。

○『すこやか教育相談24』 0120-0-78310

*24時間対応の電話相談窓口です。(1P電話からはかかりません。)

○大阪府教育センター『すこやか教育相談』

さわやかホットライン(保護者からの相談) 06-6607-7362

Eメール: sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

*電話相談 9:30~17:30 月~金曜日(祝·休日·年末年始は除く)

*Eメール相談 24時間受付(回答は後日)

○被害者救済システム『子ども家庭相談室』

06 - 4394 - 8754

*10:00~20:00 月・火・木曜日(祝日・休日は除く)

○児童相談所全国共通ダイヤル 189

※児童虐待に関する通告や子育ての悩み等の相談窓口